Le tuto du masque Savoir Faire Ensemble

SAVOIR FAIRE *ensemble*

Aujourd'hui on vous apprend à faire votre masque !

SOMMAIRE

Comment mon masque va-t-il me protéger ?	2
Fiche technique du masque	3
La fabrication de mon masque	4
Comment manipuler mon masque ?	8
Comment bien laver mon masque ?	9
Combien de temps mon masque va-t-il durer ?	9

Le virus se transmet soit par l'inhalation de gouttelettes d'eau émises par les postillons, la toux des malades, via une main amenée à toucher votre visage et donc la bouche, le nez, les yeux.

Comment mon masque va-t-il me protéger ?

En fait il va surtout protéger les autres... le masques que vous allez fabriquer et donc porter, va protéger les autres si vous êtes malade ou porteur du virus. Alors on se dit, que si tout le monde en porte un, on va limiter la propagation.

Des tests ont été fait sur les matières que vous allez utiliser pour filtrer ces fameux postillons. Sur la notice de votre Kit, le niveau de filtration est indiqué.

Vous ne devez pas oublier que **le port de ce masque ne remplace pas les gestes barrière qu'il faut continuer d'appliquer.**

NOUS ATTIRONS VOTRE ATTENTION SUR UN POINT CLE :

Pour garantir l'efficacité de vos masques vous devez absolument utiliser des matières qui répondent à des caractéristiques techniques précises en terme de « respirabilité » et de « filtration ».

Il est essentiel que vous utilisiez uniquement des matières que le groupement Savoir Faire Ensemble vous indique sur leur site web et dont les fabricants ont fait évaluer ces caractéristiques.

Fiche technique du masque

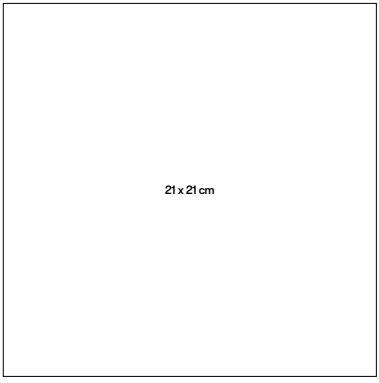
Voici le matériel dont vous aurez besoin pour coudre votre masque. Adapter la longueur des élastiques en fonction de la taille de votre tête.

Indication = élastique du haut entre 34 et 40 cm / élastique du bas entre 23 et 26 cm.

élastique du haut

élastique du bas

tissu intérieur

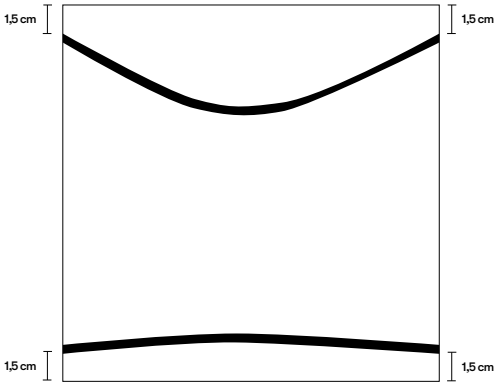


tissu extérieur

La fabrication de mon masque

étape 1 : coudre les élastiques

Positionner les élastiques du haut et du bas à 1,5 cm de chaque bord et les coudre.

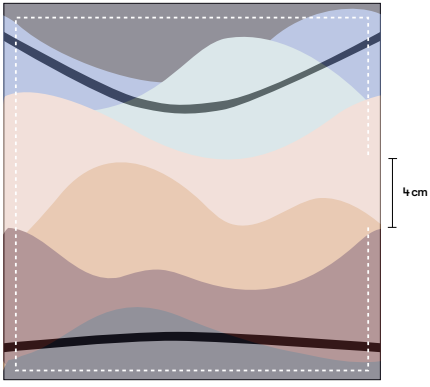


étape 2 : positionner les tissus

Prendre la pièce de coton et la poser endroit contre endroit sur le tissu blanc où sont cousus les élastiques.

étape 3 : coudre l'assemblage

Coudre tout le tour du masque à 1 cm du bord.
Laisser une ouverture de 4 cm pour ensuite retourner le masque.



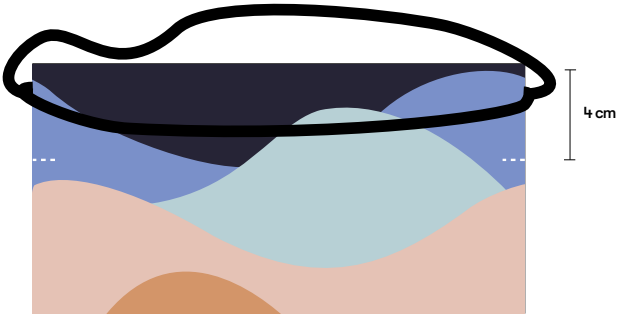
Attention l'ouverture ne doit pas se trouver du côté des élastiques.

étape 4 : retourner le masque

Retourner le masque en glissant le pouce dans l'angle, pincer le bord et retourner le masque à l'endroit.
Tirer sur les élastiques pour bien faire ressortir les coins du masque.

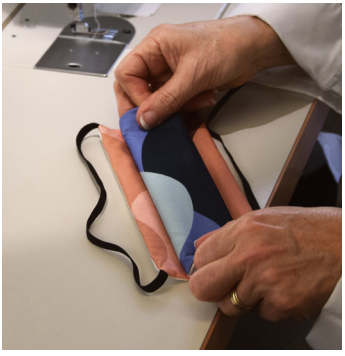
étape 5 : créer le soufflet

Plier le masque en deux et effectuer deux points d'arrêts à 4 cm du haut où se situent les élastiques.



étape 6 : coudre le soufflet

Aplatir le soufflet afin que son milieu se trouve bien au centre du masque.



Surpiquer à 2mm du bord en faisant un point d'arrêt au début et à la fin de chaque couture.

Attention de ne pas prendre les élastiques dans la surpiqure.

Maintenant, c'est à vous de jouer !

♥

Comment manipuler mon masque ?

Avant de mettre un masque :

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage ;
- vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.

Lorsque l'on porte un masque :

- Eviter de le toucher et de le déplacer,
- Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique,
- Si besoin de boire ou de manger, il faut que vous changiez de masque.
- **Le masque doit être porté 4h heures maximum.**

Pour retirer le masque :

- L'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ; le masque doit être isolé pour être pour être lavé. Mettez-le dans un sac plastique à jeter après usage, ou, dans un sac réutilisable à laver en même temps que votre masque.
- Se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.

Comment bien laver mon masque ?

Il n'est pas question de faire un masque et de négliger son entretien, cette étape est TRES IMPORTANTE.

Le masque et le sac peuvent être lavés ensembles et dans ce cas, sortir le masque du sac.

1/ Lavage en machine avec une lessive classique adaptée au tissu avec un cycle long à 60°C

2/ Un séchage au sèche-linge ou à l'air libre, **attention il doit être bien séché** !

3/ Un repassage sans vapeur à une température de (regarder la notice de votre masque pour régler la température du fer)

4/ Mettre le masque lavé dans un sac plastique ou un tissu propre

Ces quatre étapes sont très importantes.

Combien de temps mon masque va-t-il me protéger ?

Sur la notice de ce kit vous avez le nombre de lavages préconisés pour votre masque. Il faut bien compter le nombre de lavages réalisés et respecter la notice. Il est possible de mettre une petite croix à chaque lavage au feutre indélébile sur votre masque pour vous aider.

Pour plus d'information
https://savoirfaireensemble.fr/

Réalisation du tutoriel par **Dans Ma Culotte** pour **Savoir Faire Ensemble**.